

NERESHEIMER PROGRAMM

BESINNUNG BILDUNG BEGEGNUNG

2012



Foto: MSW

Wir freuen uns über Ihr Interesse am Neresheimer Programm und hoffen, dass Sie sich von unserem Kursangebot mit seinen Schwerpunkten Besinnung - Bildung - Begegnung ansprechen lassen.

Im Rahmen all unserer Veranstaltungen besteht die Möglichkeit und herzliche Einladung zur Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Neresheimer Benediktinermönche.

Zu Beginn finden Sie eine kurze Übersicht zu den einzelnen Kursen. Die ausführliche Beschreibung der Kurse finden Sie im Anschluss ebenfalls in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen Kursen werden auch Einzelgespräche angeboten. Auch darüber hinaus besteht auf Anfrage die Möglichkeit zu seelsorgerlichem Gespräch und Beratung.

INHALTSVERZEICHNIS

Jahresüberblick	Seite 3 - 7
Detailübersicht	Seite 8 - 23
Einzelveranstaltungen & Konzerte	Seite 24 - 25
Organisatorische Hinweise	Seite 25 - 28

GOTTESDIENSTE UND GEBETSZEITEN (deutsch und lateinisch)

Sonn- und Feiertage:

- 8.30 Uhr Gemeindemesse (Abteikirche)
- 10.00 Uhr Hochamt (Abteikirche)
- 12.05 Uhr Mittagshore (Abteikirche)
- 14.30 Uhr Vesper mit sakramentalem Segen (Abteikirche)
- 19.35 Uhr Komplet (Abteikirche)

Wochentage:

- 7.30 Uhr Messe in Maria Buch
(samstags vom 1. Mai bis 1. November)
- 9.00 Uhr Konventamt (Abteikirche)
- 12.05 Uhr Mittagshore (Abteikirche)
- 18.00 Uhr Vesper (Abteikirche)
- 19.35 Uhr Komplet (Abteikirche)

Gelegenheit zu Beichte und Beichtgespräch besteht in der Turmkapelle neben der Abteikirche sowie in den Sprechzimmern bei der Klosterpforte:

Sonntage: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wochentage: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr & 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr.

Bitte läuten Sie am Beichtstuhl in der Turmkapelle oder melden Sie sich an der Klosterpforte.

Während der Gottesdienste ist keine Beichtgelegenheit.

JAHRESÜBERSICHT 2012

Datum	Veranstaltungsart <i>Leitung</i>	Seite
JANUAR		
1.-6.	Benediktinischer Kreis Neresheim <i>Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB</i>	8
6.-8.	Kontemplation im Sinne des Zen <i>Hans Sommer, Michelfeld</i>	8
13.-15.	Zen und Aikido <i>Ludger Bradenbrink, Heidenheim</i>	8
20.-22.	Meditation und Bewegung <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	8
20.-22.	Burnout Prävention <i>Bernadette Mader, Heidenheim</i>	8
22.-26.	Qigong <i>Peter Moldering, Ulm</i>	9
27.-29.	Meditations-Aufbaukurs <i>Sieglinde Schimmer, Esslingen</i>	9
FEBRUAR		
2.-5.	Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	9
4.-5.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	9
9.-12.	Meditation <i>Heinz Scheel, Weinsberg</i>	9
15.-18.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	10
18.-23.	Meditations-Intensivkurs <i>Barbara Weber, Poing</i>	10
24.-26.	Taizesingen und Meditation <i>Johannes und Gertraud Böckler, Oberstdorf</i>	10
MÄRZ		
3.-4.	Geistliches Wochenende <i>Bernhard Werner, Karl Mayr</i>	10
5.	Kursleitertreffen <i>Uli Schneider</i>	10
9.-11.	Qigong und Tanz <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	10

10.-11.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	11
11.-18.	Fastenwoche mit Meditation <i>Sieglinde Schimmer, Esslingen</i>	11
18.-23.	Zen-Sesshin <i>P. Gebhard Kohler, Tokio</i>	11
23.-25.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Bietigheim-Bissingen</i>	11
23.-25	Atemtherapie <i>Dorothee Hansen, Esslingen</i>	11
30.3.- 1.4.	Von der Hast zur Rast <i>Edeltraud Mühlshlegel, Nördlingen</i>	12
30.3.- 3.4.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	12
APRIL		
5.-9.	Ostertagung <i>Karl Mayr, Aalen</i>	12
11.-15.	Einführung in Qigong und Zen-Meditation <i>Dr. Peter Dietz, Hechingen</i>	12
20.-22.	Zur Spiritualität des AIKIDO <i>Ludger Bradenbrink, Heidenheim</i>	12
20.-22.	Tango und Meditation für Anfänger und Geübte <i>Christa Eichelbauer, Marie-Paule Renaud, Hamburg</i>	13
28.4.- 1.5.	Kontemplationskurs <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	13
MAI		
4.-6.	Entschleunigungs-Wochenende <i>Uli Schneider und Dita Schneider-Sutter, Neresheim</i>	13
17.-20.	Meditationskurs für Menschen mit helfenden und heilenden Berufen <i>P. Bernhard Dietrich SJ, Dr. Peter Czermak, Bernadette Mader</i>	13
19.-20.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	13
20.-25.	Meditative Wandertage <i>Heidi Rygh, P. Rupert Hemminger OSB, München</i>	14
25.-27.	Hinführung zur Zenmeditation <i>Nada Petrovic, Königsbronn</i>	14

30.5.- 3.6.	Meditations-Einführungskurs <i>Gerhard Höcky</i>	14
JUNI		
8.-10.	Malen und Meditieren <i>Max G. Bailly</i>	14
8.-10.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz</i>	15
21.-24.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	15
22.-24.	Wirbelsäulen-Qigong und Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	15
29.6.- 1.7.	Benediktinischer Kreis <i>Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB</i>	15
JULI		
6.-8.	Meditation und Bewegung <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	15
11.-15.	Qigong und Entspannung <i>Peter Moldering, Ulm</i>	15
12.-15.	Einführungskurs »Therapeutische Meditation« <i>Dr. theol. Brigitte Fuchs, Harburg</i>	15
20.-22.	Qigong und christliche Meditation <i>Gabi Annuß, Nördlingen</i>	16
26.-29.	Kontemplation im Sinne des Zen <i>Hans Sommer, Michelfeld</i>	16
28.7.- 4.8.	64. Neresheimer Werkwoche <i>Christine Büttner, Thomas Messerschmidt, Uli Schneider, Jochen Wiedemann</i>	16
AUGUST		
9.-12.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	16
12.-17.	Meditieren, Wandern, Erholen <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	16
19.-23.	Aufbaukurs Qigong und Zen-Meditation <i>Dr. Peter Dietz, Hechingen</i>	16
24.-31.	Wochenseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	17
31.8.- 4.9.	Meditations-Einführungskurs <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	17

SEPTEMBER

4.-9.	Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	17
7.-9.	Atemtherapie <i>Dorothee Hansen, Esslingen</i>	17
9.-15.	Zen-Sesshin <i>P. Gebhard Kohler, Tokio</i>	18
14.-16.	Tai Chi Chuan <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	18
21.-23.	Wertearbeit und Selbstwert <i>Edith Lang, München</i>	18
21.-23.	Meditation und Bewegung <i>Susanne Stern, Neresheim</i>	18
27.-30.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	18
28.-30.	Tai Chi <i>Barbara Reik, Göppingen</i>	18

OKTOBER

2.-7.	Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte <i>Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg</i>	19
12.-14.	Meditativer Tanz <i>Regina Matz, Bietigheim-Bissingen</i>	19
12.-14.	Selbst leben – nicht gelebt werden <i>Bernadette Mader, Heidenheim</i>	19
15.-18.	Wirbelsäulen-Qigong und Meditation <i>Gundi Schütz, Schwäbisch Gmünd</i>	19
18.-21.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	19
26.-28.	Zen und Aikido <i>Ludger Bradenbrink, Heidenheim</i>	20
27.-28.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	20
28.10.- 1.11.	Einführung in Qigong und Zen-Meditation <i>Dr. Peter Dietz, Hechingen</i>	20

NOVEMBER

1.-4.	Meditations-Einführungskurs <i>Gerhard Höcky, Giengen</i>	20
8.-11	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	21

16.-17.	Wochenende für Paare <i>Uli und Elisabeth Redelstein, Heidenheim</i>	21
16.-18.	Qi Gong und Tanz <i>Edith Maria und Peter Moldering, Ulm</i>	21
17.-18.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	21
20.-25.	Meditations-Intensivkurs <i>Barbara Weber, Poing</i>	21
25.-29.	Aufbaukurs: Zen-Meditation <i>Nada Petrovic, Königsbronn</i>	21
29.11.- 2.12.	Meditations-Einführungskurs <i>Sieglinde Schimmer, Esslingen</i>	22
29.11.- 2.12.	Aufbaukurs »Therapeutische Meditation« <i>Dr. Brigitte Fuchs, Harburg</i>	22
DEZEMBER		
1.-2.	Basisseminar Stress und Burnout <i>Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz</i>	22
6.-9.	Meditationskurs <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	22
7.-9.	Besinnliches Wochenende zur Vorbereitung auf Weihnachten <i>Uli Schneider und Dita Schneider-Sutter, Neresheim</i>	22
13.-16.	Meditations-Aufbaukurs <i>Barbara Weber, Poing</i>	23
21.-23.	Taizesingen und Meditation <i>Johannes und Gertraud Böckler, Oberstdorf</i>	23
23.-26.	Weihnachten im Kloster <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	23
27.-30.	Meditationskurs für Eltern und Kinder <i>P. Bernhard Dietrich SJ, München</i>	23



Detailübersicht

JANUAR

- 1.-6. **Benediktinischer Kreis Neresheim**
»Gott suchen im Alltag - die Regel des hl. Benedikt«.
Veranstaltung für evangelische und katholische Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort »Gott zuerst!«
Leitung: *Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB*
Pensionskosten: € 260.- Kursgebühr: € 55.-
- 6.-8. **Kontemplation im Sinne des Zen**
Sitzen und Gehen in der Stille, Körperarbeit und Bewegung.
Impulse aus der christlichen Mystik und dem Zen.
Gelegenheit zum Gespräch und Vorträge. Für Anfänger und Übende geeignet.
Leitung: *Hans Sommer*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 70.-
- 13.-15. **Zen und Aikido zum Jahresbeginn**
»Zen-Geist Anfänger-Geist«
Übungswochenende für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
»Mal wieder neu beginnen können, das Alte hinter sich lassen, nicht immer mit der Vergangenheit behaftet sein, frei werden für neue Perspektiven und Erfahrungen, das wäre schön« – so denken und fühlen viele. Vielleicht gelingt es uns zum Jahresbeginn, mit einfachen Körperübungen aus den japanischen Kampfkünsten (Aikido) und dem Sitzen in Stille (Zazen) unsere innere »Reset-Taste« zu finden und zu drücken.
Leitung: *Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 42.-
- 20.-22. **Meditation und Bewegung** »Fluss des Lebens«
Sich mit neuer Gelassenheit dem Fluss des Lebens widmen, dankbar sein. Meditation, Bewegungen aus dem Yoga und Eutonie Übungen, phantasievolle Tiefenentspannung, innovatives autogenes Training.
Leitung: *Susanne Stern, Entspannungspädagogin, Pilatetrainerin, Yogalehrerin (i.A)*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 50.-
Weitere Informationen: www.8sam-stern.de
- 20.-22. **Burnout Prävention**
Leistungsdruck und Stress am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld nehmen zu, die hohen Anforderungen unserer modernen Gesellschaft haben Auswirkungen, die uns zunehmend belasten. Für viele Menschen sind Ängste und Sorgen ständige Begleiter geworden. Dieses Wochenende gibt die Möglichkeit, hilfreiche Strategien gegen Burnout, Angst und depressive Verstimmungen zu entwickeln und stattdessen Zuversicht und Lebensfreude zu lernen.
Leitung: *Bernadette Mader*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 95.-

22.-26. **Qigong**
»Gehen, stehen, sitzen – fließen, sammeln, bewahren«
Guolin Qigong gehen, Acht-Brokat Qigong, Qigong-Meditation
Leitung: *Peter Moldering*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 150.-
Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 20 Personen

27.-29. **Meditations-Aufbaukurs**
»Stille und Vertrauen verleihen uns Kraft.« (Jes. 30:15)
Ohne Wurzeln keine Flügel! In der Stille können wir wieder mit unseren Wurzeln in Kontakt kommen, uns mit der Vergangenheit aussöhnen und Heilung erfahren. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen stimmen auf die Meditation ein. Kurzvorträge, Austausch und Einzelgespräche ergänzen das Programm. Naturerlebnisse gratis.
Leitung: *Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 90.-

FEBRUAR

2.-5. **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte**
»Ihr seid der Leib Christi (1. Korintherbrief)«
(Schweigekurs – fleischloses Essen)
Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der in christlichen Gemeinschaften im 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde gemäß eines Leitsatzes aus dem Brief des Apostels Paulus an die Galater: »Nicht ich lebe, sondern Christus lebt in mir«. Ziele dieses Weges sind: Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes.
Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
Leitung: Dr. Reiner Manstetten
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 120.-
Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de

4.-5. **Stress und Burn-Out**
Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)
Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken.
Weitere Informationen: www.baliogo.de
Leitung: *Ralf Tschempel oder Dr. Thomas Fritz*
Pensionskosten: € 76.-
Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)
Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

9.-12. **Meditation**
»Berührung mit der Schöpfung«
Meditation, Achtsamkeits- und Konzentrationspraxis loten die persönliche Balance aus. Für Geübte und Neueinsteiger(innen), die im Fluss von Tradition und Moderne eine Insel der Stille im Einklang mit der Schöpfung wahrnehmen. Gehmeditationen, Entspannung, Qigong und Gedankenaustausch in der Gruppe

bereichern die Tage der Innerlichkeit: Tgl. 2-stündiger Schweigerundgang in der Umgebung. Einzelgespräche, Besuch der Gemeindemesse und des Klostermuseums ergänzen das Angebot.

Leitung: *Heinz Scheel*

Pensionskosten: € 156.-

Kursgebühr: € 150.-

15.-18. **Meditationskurs**

»Innehalten – Kraft aus der Stille erfahren«

Durch stilles Sitzen und verschiedene Meditationsübungen erfahren wir die eigene Kraft, die im Alltag durch zu viele Aufgaben verschüttet wird.

Meditation, Impulsreferat, meditativer Tanz, Eucharistie.

Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*

Pensionskosten: € 156.-

Kursgebühr: € 63.-

18.-23. **Meditations -Intensivkurs** (nur für Geübte)

»Die dunkle Nacht« (Johannes vom Kreuz)

Schweigekurs, fleischloses Essen

9x25 Min. Meditation, Vorträge, Gottesdienste,

Einzelgespräche

Leitung: *Barbara Weber*

Pensionskosten: € 260.-

Kursgebühr: € 95.-

24.-26. **Taizésingen und Meditation**

»Du bist die Quelle des Lebens«

Im Mittelpunkt dieses Wochenendes stehen die Gesänge aus Taizé, die Körper, Geist und Seele ins Schwingen bringen:

Singen, musizieren, Stille, Meditation, meditative Tanzschritte, Andacht, leichte Körperwahrnehmungsübungen.

Leitung: *Johannes Böckler, Kirchenmusiker, Gertraud Böckler, Meditationsgruppenleiterin*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr € 75.-

MÄRZ

3.-4. **Geistliches Wochenende** »AUF DEM WEG«

Pilgern als Sinnbild unseres Lebens.

Erfahrungen auf dem Fußweg nach Santiago und Jerusalem

Zusammen mit unserem neuen Geistlichen Begleiter, Dekan

Wahl, und der reichlichen Pilgererfahrung der beiden Referen-

ten wollen wir uns in der Gemeinschaft der pilgernden Kirche

auf den Weg zu unserem Ziel machen.

Referenten: *Karl Mayr, Aalen Klaus Käßler, Stuttgart*

Leitung: *Dekan i.R. Norbert Wahl, Bernhard Werner*

Pensionskosten: € 67.- Kursgebühr: € 15.-

Beginn: Samstag 9.00 Uhr mit dem Konventamt

Ausgerichtet von den Ehemaligen und Freunden im

BdKJ Dekanat Neresheim

5. **Kursleitertreffen**

Leitung: *Uli Schneider*

10.00 Uhr – 15.30 Uhr

9.-11. **Qigong und Tanz**

»Ruhe und Bewegung«

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi

Gong aktivieren und pflegen Achtsamkeit und

Vorstärkung fördern unsere Körperwahrnehmung und

innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und

Meditationen ergänzen die Qi Gong-Übungen. Bei ruhigen

meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir

unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*

Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 90.-

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 20 Personen

10.-11. **Stress und Burn-Out**

Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)

Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeits-basierter Meditationstechniken

Weitere Informationen: www.baliogo.de

Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*

Pensionskosten: € 76.-

Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)

Teilnehmerzahl: 4-7 Personen

Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

11.-18. **Fastenwoche mit Meditation**

(Methode Dr. Buchinger, Dr. Lütznier)

»Der Mensch lebt nicht vom Brot allein«.

Bereit sein zur inneren Reinigung und Wandlung durch Fasten und Meditation. Durch Zurückgezogenheit und Verzicht für einige Tage, sich auf den Weg nach innen machen und erneuert an Leib und Seele weiter gehen. Atem- und Körperübungen. Meditation, Vortrag über Ernährung und Aufbau tage, kleine Wanderung in der schönen Natur.

Leitung: *Sieglinde Schimmer, Gesundheitspädagogin*

Pensionskosten: € 399.- Kursgebühr: € 180.-

18.-23. **Zen-Sesshin**

»Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen« (Schweigekurs, fleischloses Essen)

Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst

Leitung: *P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl, Japan*

Pensionskosten: € 260.- Kursgebühr: € 120.-

23.-25. **Meditativer Tanz**

»Tief verwurzelt in der Erde – offen für die Schätze des Himmels«
Wir wollen versuchen, uns beim Tanzen und in Meditationen mit der Erde und dem Himmel zu verbinden. Der Baum als Symbol wird uns in diesen Tagen begleiten.

Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen (z.B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Atemübungen...), Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.

Leitung: *Regina Matz*

Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 80.-

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

23.-25. **Atemtherapie**

»Atmen mit Leib und Seele«

Den eigenen Atem über kleine Bewegungsübungen besser kennenlernen, den Durchfluss fördern, entspannen und innerlich Ruhe finden, sich seiner Empfindungen und Gefühle bewusst werden.

Leitung: *Dorothee Hansen*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 80.-

30.3.-1.4- **Von der Hast zur Rast**

Entspannungs- und Traumseminar

Selbsterfahrung mit körperlichen, meditativen und gruppenorientierten Elementen – Fördern von Selbstwahrnehmung und Selbstheilungskräften, gezieltes Schlaftraining, schlafinduzierende Bewegungen, meditative Körperübungen, natürliche Atemtechniken, Beschäftigung mit unseren Träumen, Gruppengespräche. Besonders geeignet ist dieses Seminar für Menschen, die unter Stresssymptomen und/oder Schlafstörungen leiden.

Leitung: *Edeltraud Mühlshlegel*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 95.-

30.3.-3.4. **Meditationskurs**

»In den Tagen der Stille zur Quelle meines Lebens kommen«
Die Quellen des Lebens sind oft verschüttet durch zu viele Termine. Diese Tage helfen uns aus der Kraft in uns zu leben. Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie.

Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 84.-

APRIL

5.-9.

Ostertagung

Mitfeier der Liturgie

Einführungsvorträge durch V. Abt Norbert Stoffels OSB,
Meditation, Bibelgespräche

Leitung: *Karl Mayr, Bildungsreferent*

Pensionskosten: € 232.-

Kursgebühr: € 20.-

11.-15.

Einführung in Qigong und Zen-Meditation

»In der Stille liegt die Kraft«

Meditation in Bewegung ein Weg zu mehr innerer Stille und Gelassenheit. Eine ideale Ergänzung ist die Sitzmeditation im Stile des Zen. 4 x 20 min Meditation, Referate, Besinnungsübungen, Einzelgespräche Dr.

Leitung: *Dr. Peter Dietz*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 150.-

20.-22.

Zur Spiritualität des AIKIDO – zwischen Ostern und Pfingsten

Übungswochenende für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

»Ich erlaube Zazen in mir zu sitzen und Ki in mir zu fließen«

Wer sitzt, wenn ich sitze? Und wer handelt, wenn ich handle?

Wer oder was ist das – ich? Wie komme ich ohne Zwang und

Druck mit mir selbst und so mit meiner Umwelt in Kontakt?

Wie gewinne ich ein sanftes und doch kraftvolles Verhältnis zu

mir selbst? Und was hat das alles mit Ostern und Pfingsten zu

tun?

Mit einfachen AIKIDO-Übungen aus den japanischen Kampf-

künsten und Sitzen in Stille (Zazen) machen wir uns auf den

Weg ins Grenzland zwischen östlicher und westlicher

Spiritualität.

Leitung: *Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 42.-

20.-22. **Tango und Meditation** »Aufrecht begegnen«
– Kurs mit Elementen aus dem Tango Argentino
Wir nähern uns aufmerksam uns selbst, unserem Gegenüber
und unseren Beziehungsmustern. Wie bin ich mit mir selbst und
anderen im Kontakt? Wie erlebe ich mich und mein Gegenüber
in Begegnung und Beziehung? Der aufrechte Gang spielt im
Tango Argentino eine zentrale Rolle. Indem wir ihn und andere
Elemente aus dem Tango üben, begeben wir uns auf die Suche
nach einer aufrechten und befreiten Haltung in der Begegnung.
Vorkenntnisse nicht erforderlich. Teilnahme ohne Partner
möglich. Schuhe mit glatten Sohlen hilfreich.
Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Leitung: *Christa Eichelbauer, Marie-Paule Renaud*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 165.-

28.4.-1.5. **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte:**
»Johannes vom Kreuz: Die dunkle Nacht der Seele«
(Schweigekurs – fleischloses Essen)
Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet
genannt, ist ein Übungsweg, der in christlichen Gemeinschaften
im 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde
gemäß eines Leitsatzes aus dem Brief des Apostels Paulus an die
Galater: »Nicht ich lebe, sondern Christus lebt in mir«. Ziele
dieses Weges sind: Reinigung des Bewusstseins von Blockaden
und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und
Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes.
Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives Gehen,
Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit.
Leitung: *Dr. Reiner Manstetten*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 120.-
Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de

MAI

4.-6. **Entschleunigungs–Wochenende**
»Wege zu sich selbst«
»Ein Wochenende für Menschen, die im Alltag bewusst einen
Gegenpol gegen die Schnellebigkeit in unserer Zeit setzen
wollen«.
Besinnung, Körperübungen, Einzel- und Gruppengespräche,
Bibliodrama, Meditativer Tanz, Gebetszeiten
Leitung: *Pastoralreferent Uli Schneider, Dipl. Hdl. Dita
Schneider-Sutter*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 90.-
Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

17.-20. **Meditationskurs für Menschen mit helfenden und
heilenden Berufen**
»Verschiedene Wege führen zur Heilung: medizinische
Behandlung, körperliche Übungen, Glaube an Gottes heilende
Kraft, Ernährung und Lebensfreude.«
Wir wollen diesen Wegen nachspüren und sie einüben.
Meditation, Referat, meditative Tänze, Eucharistie
Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ, Dr. Peter Czermak,
Bernadette Mader*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 69.-

19.-20. **Stress und Burn-Out**
Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)
Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes
Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch
»Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlich-

keit«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken.

Weitere Informationen: www.baliogo.de

Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*

Pensionskosten: € 76.-

Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)

Teilnehmerzahl: 4-7 Personen

Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

20.-25. **Meditative Wandertage**

Nachösterliche Wege, dem Pfingstfest entgegen.

»Dein guter Geist leite mich auf ebenem Pfad« Ps 143

Meditation, Eutonie und Atemübungen, Referate und Gesprächsrunden zum Thema, Wandern (nicht als Sport, sondern als gemeinsames Erleben der Natur, auch für Senioren geeignet), Schweigezeiten, Tanz, Laudes und Vesper, Eucharistie.

Leitung: *Heidi Rygh, P. Rupert Hemminger OSB*

Pensionskosten: € 260.-

Kursgebühr: € 60.-

25.-27. **Hinführung zur Zen-Meditation und Achtsamkeit**

An diesem Wochenende werden wir uns auf die Zen-Meditation und die Achtsamkeit einlassen. Durch das Üben des Loslassens aller Gedanken, Gefühle und aller Vorstellungen und durch die richtige Körperhaltung kommen wir immer tiefer und tiefer in die Stille. Zwischen den Sitzperioden, beim Kinhin und beim meditativen Gehen im Freien, wird die Übung weitergeführt. Parallel dazu werden wir verschiedenen Körperübungen und Atemtechniken kennenlernen. Vorträge und die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Leitung: *Nada Petrovic*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 80.-

30.5.-3.6. **Meditations-Einführungskurs**

»Gelassenheit einüben«

(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)

Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge,

Einzelgespräche, 4x20 min Meditation pro Tag

Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 120.-

Weitere Informationen: www.zeiten-der-stille.de

JUNI

8.-10. **Malen und meditieren.**

Das ist eine wunderbare Verbindung. Lauschen in die eigene Mitte und aus dieser Mitte heraus in gestaltende Bewegung kommen, das Universum der Farben entdecken, sich selber erfahren als kreativer Teil im großen kosmischen Kanon. Vorkenntnisse sind dabei nicht wichtig, wir alle sind »begabt«, können in die Stille sinken und können in Bewegung kommen - und werden dabei behutsam angeleitet. Durch eine spielerisch heitere Übungsreihe werden Sie an die heilenden Kräfte der Kunst herangeführt. Aus solcher Freude können dann auch inspirierte Bilder entstehen, fern von jedem Leistungszwang. Alles Material bringt der Übungsleiter mit, Umlage.

Unempfindliche, neutrale Kleidung.

Leitung: *Max G. Bailly*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 95.-

- 8.-10. **Meditativer Tanz**
 »Lauschen – tanzen – die ganze Welt umarmen«
 Wir wollen uns an schöner Musik erfreuen und unseren Körper im Tanz dazu bewegen. Die Verbindung im Kreis lässt uns Gemeinschaft erfahren und neue Kraft schöpfen.
 Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen (z.B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Atemübungen...), Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.
 Leitung: *Regina Matz*
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 80.-
 Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
- 21.-24. **Meditationskurs**
 »Innehalten – Halt finden – in mir fürs Leben durch Meditation«
 »In der Meditation erfahren wir, wer wir sind. Jeder ist mehr wert als das, was sein Beruf und Können aussagen«
 Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 63.-
- 22.-24. **Wirbelsäulen-Qigong und Meditation**
 Die Wirbelsäule energetisieren – 3 Basisübungen aus Wirbelsäulen Qigong
 Leitung: *Gundi Schütz*
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 95.-
- 29.6.-1.7. **Benediktinischer Kreis**
 Veranstaltung für evangelische und katholische Christen, die nach größerer Verbindlichkeit ihres geistlichen Lebens suchen unter dem Leitwort »Gott zuerst!«
 Leitung: *Barbara Weber, Dr. Michael Pantke, P. Gregor Hammes OSB*
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 25.-

JULI

- 6.-8. **Meditation und Bewegung** »Fluss des Lebens«
 Sich mit neuer Gelassenheit dem Fluss des Lebens widmen, dankbar sein.
 Meditation, Bewegungen aus dem Yoga und Eutonie Übungen, phantasievolle Tiefenentspannung, innovatives autogenes Training.
 Leitung: *Susanne Stern, Entspannungspädagogin, Pilatestrainerin, Yogalehrerin (i.A)*
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 50.-
 Weitere Informationen: www.8sam-stern.de
- 11.-15. **Qigong und Entspannung**
 »Üben und loslassen«
 18-faches Taiji-Qigong, Entspannungsübungen, Meditation, Selbstmassagen, Akupressur
 Leitung: *Peter Moldering*
 Pensionskosten: € 208.- Kursgebühr: € 150.-
 Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 20 Personen
- 12.-15. **Einführungskurs »Therapeutische Meditation«**
 In Anlehnung an das Konzept des Harvard Mediziners Herbert Benson wurde von Brigitte Fuchs das Konzept der Therapeutischen Meditation entwickelt. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen der Zusammenhänge zwischen Geist und Körper, das Einüben verschiedener Formen von Meditation und das Vertiefen heilsamer spiritueller Grundhaltungen.
 Leitung: *Dr. theol. Brigitte Fuchs*
 Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 72.-

- 20.-22. **Qigong und christliche Meditation**
Dies ist ein Wochenendseminar, um in der Bewegung zu Ruhe und Achtsamkeit zu kommen, um Körper, Geist und Seele zu stärken und um uns selber neu zu erfahren. Qigong bedeutet wohlthuende Pflege der eigenen Lebensenergie. Durch die Übungen erzielen wir eine regulierende Wirkung auf das Nerven-, Atem-, Verdauungs- und Kreislaufsystem und den Bewegungsapparat. Durch diese Entspannung und Ausgeglichenheit schaffen wir den Boden für religiöse Erfahrungen, indem wir uns für die christliche Meditation öffnen. Durch diese neuen Blickwinkel sammeln wir wieder Kraft für unseren Alltag. Leitung: *Gabi Annuß, Qigong Lehrerin (DQGG)*, Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 85.-
- 26.-29. **Kontemplation im Sinne des Zen**
(Schweigekurs – fleischloses Essen)
Kursinhalt : Meditation im Sinne der Kontemplation – Still werden – wach werden – reine Aufmerksamkeit. Die Grundelemente der Kontemplation werden besprochen und eingeübt. Sitzen und Gehen in der Stille, Körperarbeit und Bewegung. Impulse aus der christlichen Mystik und dem Zen unterstützen unsere Übung. Gelegenheit zum Gespräch und Vorträge. Für Anfänger und Übende geeignet. Leitung: *Hans Sommer* Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 135.-
- 28.7.-4.8. **64. Neresheimer Werkwoche**
»Ich tue, was ich will – um Gottes Willen!?!«
Vorträge, Gespräche, meditativer Tanz, Gesang, kreatives Gestalten, Bibelgespräche, Gebetszeiten.
Eingeladen sind Erwachsene, Jugendliche, Alleinerziehende, Familien (Kinder ab 3 Jahren werden betreut!)
Verschiedene Referenten
Leitung: *Christine Bittner, Thomas Messerschmidt, Uli Schneider, Jochen Wiedemann*
Pensionskosten (im Martin-Knoller-Haus): € 238.-
(Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50%)
Kursgebühr: € 65.- Kinderpauschale € 10.-

AUGUST

- 9.-12. **Meditations-Aufbaukurs**
»Die Kraft und den Reichtum des Lebens in sich erfahren«
Was uns trägt im Leben ist nicht nur guter Lebensstandard und Besitz, sondern was uns von innen her trägt. Dazu möchte uns helfen, was wir einüben.
Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie
Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 63.-
- 12.-17. **Meditieren, Wandern, Erholen**
»Ich bin dem Glück auf der Spur«
In der Meditation erfahren wir die Kraft des inneren Lebens. Im Wandern schauen wir die Schönheit der Schöpfung.
Meditation, Wandern, meditative Tänze, Eucharistie
Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
Pensionskosten: € 260.- Kursgebühr: € 63.-
- 19.-23. **Aufbaukurs Qigong und Zenmeditation**
»Mensch werde wesentlich«
Pro Tag 3 Stunden Qigong (teilweise in der freien Natur)

Sitzmeditation im Stile des Zen. 6 x 25 Min. Meditation, Vortrag, Besinnungsübungen, Abendmusik, Einzelgespräche auf Wunsch.

Leitung: *Dr. Peter Dietz*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 150.-

24.-31.

Klosterwoche »Lebensglück statt Burnout«

Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*« (Life-Balance-Konzept AHEPEE®). Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken. Nutzen Sie die idealen Voraussetzungen dieses besonderen Orts der Ruhe! Sie lernen weit mehr als nur die bessere Bewältigung belastender Lebensereignisse. Sie verbessern insbesondere Ihre Fähigkeit, sich und Situationen differenzierter wahrzunehmen, um dadurch Stress zu vermeiden. Die Berücksichtigung eigener Bedürfnisse gibt Ihnen eine Orientierung für ein Leben in Balance.

Weitere Informationen: www.baliogo.de.

Leitung: *Ralf Tscherpel* oder *Dr. Thomas Fritz (BaLiOGO)*

Teilnehmeranzahl: 4-7 Personen

Pensionskosten: € 406.-

Kursgebühr: € 588.- (für Privatpersonen)

Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

31.8.-4.9.

Meditations-Einführungskurs

»Gelassenheit einüben«

(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)

Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge,

Einzelgespräche, 4x 20 min Meditation pro Tag

Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 120.-

Weitere Informationen: www.zeiten-der-stille.de

SEPTEMBER

4.-9.

Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte:

»Die Bergpredigt als Wegweisung auf dem inneren Weg«

(Schweigekurs – fleischloses Essen)

Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der in christlichen Gemeinschaften im 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde gemäß eines Leitsatzes aus dem Brief des Apostels Paulus an die Galater: »Nicht ich lebe, sondern Christus lebt in mir«. Ziele dieses Weges sind: Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes.

Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives

Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst,

Einzelgespräche, Leibarbeit

Leitung: *Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg*

Pensionskosten: € 260.-

Kursgebühr: € 190.-

Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de

7.-9.

Atemtherapie

»Atmen mit Leib und Seele«

Den eigenen Atem über kleine Bewegungsübungen besser kennenlernen, den Durchfluss fördern, entspannen und

innerlich Ruhe finden, sich seiner Empfindungen und Gefühle bewusst werden.

Leitung: *Dorothee Hansen*

Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 80.-

9.-15

Zen-Sesshin

»Im Erkennen seiner Selbst zum Grund des Lebens erwachen«
Zen-Jou, Teishou, Dokusan, Gottesdienst

Leitung: *P. Gebhard Kohler, Gründer der ZJC-rsl, Japan*

Pensionskosten: € 312.- Kursgebühr: € 150.-

14.-16.

Tai Chi Chuan und Meditation

Bewegungsmeditation

Über die Tai Chi Form zu einer Harmonisierung von Körper, Seele, Geist.

Leitung: *Gundi Schütz*

Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 95.-

21.-23.

Meditation und Bewegung »Fluss des Lebens«

Sich mit neuer Gelassenheit dem Fluss des Lebens widmen, dankbar sein Meditation, Bewegungen aus dem Yoga und Eutonie Übungen, phantasievolle Tiefenentspannung, innovatives autogenes Training.

Leitung: *Susanne Stern, Entspannungspädagogin,*

Pilatestrainerin, Yogalehrerin (i.A)

Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 50.-

Weitere Informationen: www.8sam-stern.de

21.-23.

Wertearbeit und Selbstwert

»Wert-voll leben«

Werte finden ihren Ausdruck in Begriffen wie Sicherheit, Liebe, Erfolg, Ehrlichkeit, Verantwortung, usw. Sie stehen hinter unseren Verhaltensweisen und sind innere Motivatoren. Welche Werte habe ich verinnerlicht? Passen meine Werte zu meinem gewünschten Verhalten oder stehen sie dazu im Widerspruch? Wenn unsere Werte unser Verhalten unterstützen, werden wir es schaffen, unser Leben dauerhaft zu verändern.

Wie wert-voll bin ich selbst? Was bin ich mir selbst wert? Sie erfahren weiterhin, wie Sie Ihr Selbstwertgefühl steigern können und in bestimmten Situationen selbstbewusst auftreten.

Leitung: *Edith Lang (Psychotherapeut. HP, NLP-Trainerin, Coach)*

Pensionskosten: € 104,- Kursgebühr: € 90,-

27.-30.

Meditationskurs

»Rückkehr zu den Wurzeln des Lebens, aus denen die Kraft kommt, geschieht durch Stille«

Wenn die Wurzeln des Lebens durch Hektik angenagt werden, bricht unsere Lebenskraft ein. In der Meditation, Impulsreferat, meditativen Tänzen Eucharistie stärken wir unsere Wurzeln.

Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*

Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 63.-

28.-30.

Tai Chi »Ich bin ganz in meinem Element!«

Wer möchte das nicht von sich sagen können? Nach Sicht der traditionellen chinesischen Medizin bestimmen 5 Elemente unser Leben, unsere Gesundheit und unsere Emotionen. Dieses Seminar vermittelt einen einfachen Bewegungsablauf und das wichtige Hintergrundwissen um auf psychischer und physischer Ebene den Alltag entspannt bewältigen zu können. Es handelte sich um. Sie erlernen eine Kurzform, die sich bestens eignet zum selbstständigen Üben daheim.

Wir sehen die Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall, aus der Sicht des Westens an und machen einen Abstecher in die Symbolik der Elemente in der Bibel.

Bei gutem Wetter üben wir z. T. in der Natur.
Leitung: *Barbara Reik*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 80.-
Weitere Informationen: www.taichi-reik.de

OKTOBER

- 2.-7. **Kontemplationskurs für Anfänger und Geübte:**
»Der Herr ist mein Licht – vor wem sollte ich mich fürchten?«
(Psalm 27) (Schweige Kurs – fleischloses Essen)
Die Kontemplation, auch Gebet der Ruhe oder inneres Gebet genannt, ist ein Übungsweg, der in christlichen Gemeinschaften im 2. und 4. Jahrhundert nach Christus entwickelt wurde gemäß eines Leitsatzes aus dem Brief des Apostels Paulus an die Galater: »Nicht ich lebe, sondern Christus lebt in mir«. Ziele dieses Weges sind: Reinigung des Bewusstseins von Blockaden und Hindernissen, Lauschen in den Grund der Seele und Empfänglichkeit für die Präsenz Gottes.
Sitzen in der Stille gemäß der Zen-Methode, meditatives Gehen, Vorträge, Wortgottesdienst, Einzelgespräche, Leibarbeit
Leitung: *Dr. Reiner Manstetten, Heidelberg*
Pensionskosten: € 260.- Kursgebühr: € 190.-
Weitere Informationen: www.reiner-manstetten.de
- 12.-14. **Meditativer Tanz**
»Ich tanze mein Leben...«
Freude und Trauer, Kraft und Würde, Sehnsucht und spirituelle Hingabe – dies alles und noch viel mehr können wie im Kreis-Tanz ausdrücken oder darin entdecken.
Gemeinsam wollen wir uns auf diesen Weg machen und die Kraft der Tänze und des Kreises erleben.
Methodik: Kreistänze, harmonisierende Körperübungen (z.B. Gebärdenmeditation, Entspannungsübungen, Atemübungen...), Texte, meditative Übungen, Gebetszeiten.
Leitung: *Regina Matz*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 80.-
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
- 12.-14. **Selbst leben - nicht gelebt werden**
Erfolg, Karriere, Engagement, materieller Besitz und gesellschaftliches Ansehen sind wichtige Dinge. Welchen Stellenwert haben sie in Ihrem Leben? Sind sie Garanten für Ihr persönliches Glück? Welche anderen Werte gibt es noch? Was gibt die innere Stabilität im Leben? Ein Wochenende, um Pause zu machen, die eigenen Werte zu überdenken, Fragen zu stellen und Antworten zu bekommen.
Leitung: *Bernadette Mader*
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 95.-
- 15.-18. **Wirbelsäulen-Qigong und Meditation**
Die Wirbelsäule energetisieren – 3 Basisübungen aus Wirbelsäulen Qigong
Leitung: *Gundi Schütz*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 135.-
- 18.-21. **Meditationskurs**
»Weg in die Tiefe, den eigenen Schatz zu entdecken«
Beruf und Lebensgewohnheiten drängen uns einseitig nach Außen. Der Schatz des Lebens bleibt verborgen.

Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze und Eucharistie helfen den Schatz wieder zu entdecken.

Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*

Pensionskosten: € 156.-

Kursgebühr: € 63.-

26.-28.

Zen und Aikido im Herbst

»Zulassen und lassen – Die Kunst der Abgrenzung«
Übungswochenende für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Wie oft werden Grenzen überschritten, von denen wir nicht möchten, dass sie überschritten werden. Manchmal sind wir dabei Täter und es fällt uns schwer, die Grenzen anderer zu kennen und zu achten; manchmal sind wir dabei Opfer und der Vereinnahmung durch andere ausgesetzt. Gibt es Möglichkeiten, eindeutig aber nicht hart die eigenen Grenzen und die der anderen zu schützen, zu achten und achtsam zu verändern? ZEN und Aikido-Übungen aus den japanischen Kampfkünsten laden uns ein, unsere Ängste zu überwinden, zu unseren Grenzen zu stehen und den Raum der Stille zu entdecken.

Leitung: *Dipl. Theol. Ludger Bradenbrink*

Pensionskosten: € 104.-

Kursgebühr: € 42.-

27.-28.

Stress und Burn-Out

Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)

Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken.

Weitere Informationen: www.baliogo.de

Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*

Pensionskosten: € 76.-

Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)

Teilnehmerzahl: 4-7 Personen

Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr

Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

28.10.-

Einführung in Qigong und Zen-Meditation

1.11.

»Die eigene Mitte finden«

Meditation in Bewegung ein Weg zu mehr innerer Stille und Gelassenheit. Eine ideale Ergänzung ist die Sitzmeditation im Stile des Zen. 4 x 20 min Meditation, Referate, Besinnungsübungen, Einzelgespräche.

Leitung: *Dr. Peter Dietz*

Pensionskosten: € 208.-

Kursgebühr: € 150.-

NOVEMBER

1.-4.

Meditations-Einführungskurs

»Gelassenheit einüben«

(Schweigekurs, Zen-Methode, fleischloses Essen)

Meditation, Zen-Körperübungen, Vorträge,

Einzelgespräche, 4x 20 min Meditation pro Tag

Leitung: *Dipl. Päd. Gerhard Höcky*

Pensionskosten: € 156.-

Kursgebühr: € 80.-

Weitere Informationen: www.zeiten-der-stille.de

- 8.-11. **Meditationskurs**
 »Innehalten – die Reise nach innen wagen«
 Beides verlangt das Leben. Vorwärtsgehen, sich einsetzen, aber auch innehalten, zu sich kommen. Das üben wir ein in der Meditation, Impulsreferat, meditativen Tänze, Eucharistie.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 63.-
- 16.-17. **Wochenende für Paare**
 »Einfach« lieben
 Impulse, Besinnung, Austausch mit anderen Paaren und viel gemeinsame Zeit als Paar, Gottesdienst. Eingeladen sind Paare verschieden Alters, die ihre Liebe pflegen möchten.
 Leitung: *Pastoralreferenten Uli und Elisabeth Redelstein*
 Pensionskosten: € 42.- (im DZ p. P.) Kursgebühr: € 40.-
 Beginn: Freitag 18.00 Uhr Ende: Samstag 18.00 Uhr
- 16.-18. **Qigong und Tanz**
 »Ruhe und Bewegung«
 Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong-Übungen. Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
 Leitung: *Edith Maria und Peter Moldering*
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 90.-
 Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen, max. 20 Personen
- 17.-18. **Stress und Burn-Out**
 Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)
 Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken.
 Weitere Informationen: www.baliogo.de
 Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*
 Pensionskosten: € 76.-
 Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)
 Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
 Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
 Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de
- 20.-25. **Meditations-Intensivkurs**
 »Erfahrungsraum Herz« (Gertrud v. Helfta, Mechthild v. Magdeburg) (Schweigekurs – fleischloses Essen)
 Meditation, Vorträge, Gottesdienste, Einzelgespräche
 Leitung: *Barbara Weber*
 Pensionskosten: € 260.- Kursgebühr: € 95.-
- 25.-29. **Aufbaukurs: Zen-Meditation und Achtsamkeit**
 Die positive Wirkung auf die Gesundheit, durch das praktizieren der Meditation, ist auch Wissenschaftlich bewiesen. Wir wollen in den Tagen, Zazen und Achtsamkeit im Schweigen üben. Loslassen aller Gedanken, Gefühle, Vorstellungen. Körperarbeit, Atemübungen, Tönen, und Klänge runden das Üben ab.
 Vorträge (Teisho), Möglichkeit zum Einzelgespräch (Dokusan)
 Leitung: *Nada Petrovic*
 Pensionskosten: € 208.- Kursgebühr: € 160.-

29.11.-
2.12. **Meditations-Einführungskurs** (Schweigekurs)
Gelassenheit, Mut und Weisheit kommen aus der Tiefe des Seins. Die Meditation ist der Weg dorthin. Zen-Methode nach Graf Dürkheim. Fleischloses Essen, eutonische und einfache Atemübungen stimmen uns auf die Meditation ein. Vorträge, Einzelgespräche. Bei kleinen Wanderungen in der schönen Umgebung, schweigend alle Sinne für die Natur öffnen, Achtsamkeit üben!
Leitung: *Sieglinde Schimmer*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 140.-

29.11.-
2.12. **Aufbaukurs »Therapeutische Meditation«**
Weiterführung der Meditationspraxis, Kontemplation, Vertiefung der Bewusstheit im Umgang mit den eigenen Wahrnehmungen, Gefühlen und körperlichen Reaktionsweisen, Übungen zum Umgang mit eigener und fremder Not, Meditative Wege der Trauma-Bewältigung. Die Teilnahme am Einführungskurs »Therapeutische Meditation« wird vorausgesetzt.
Leitung: *Dr. Theol. Brigitte Fuchs*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 230.-

DEZEMBER

1.-2. **Stress und Burn-Out**
Eine Chance zu Ihrem Glück (Basisseminar)
Die persönliche Life-Balance ist wichtig für ein engagiertes Berufs- und ein erfülltes Privatleben. Sie wird Realität durch »*Achtsames Handeln im Einklang mit der eigenen Persönlichkeit*«. Unser Konzept ist mehr als ein Ansatz zur Stressbewältigung. Wir integrieren in diesem Coaching-Prozess neueste Erkenntnisse der Motivationspsychologie und Neurowissenschaft mit dem Erfahrungswissen achtsamkeitsbasierter Meditationstechniken
Weitere Informationen: www.baliogo.de
Leitung: *Ralf Tscherpel oder Dr. Thomas Fritz*
Pensionskosten: € 76.-
Kursgebühr: € 290.- (für Privatpersonen)
Teilnehmerzahl: 4-7 Personen
Beginn: Samstag 8.00 Uhr, Ende: Sonntag 16.00 Uhr
Anmeldung bitte direkt an: info@baliogo.de

6.-9. **Meditationskurs**
»Durch Meditation in Einklang mit mir und mit Gott in mir kommen«.
Die Adventszeit lädt uns ein, in den vielen Aufgaben innezuhalten und die Aufmerksamkeit auf uns selbst und auf Gott zu lenken. Das üben wir ein in Meditation, Impulsreferat, meditativen Tänzen und Eucharistie
Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 63.-

7.-9. **Besinnliches Wochenende zur Vorbereitung auf Weihnachten**
»... und Friede auf Erden den Menschen«
Besinnung, Gespräch, Gebetszeiten, Bildbetrachtung, meditativer Tanz, kreatives Tun, Bibliodrama
Pastoralreferent Uli Schneider, Dipl. Hdl. Dita Schneider-Sutter
Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 50.-

- 13.-16. **Meditations-Aufbaukurs** (Schweigekurs)
 »Freut euch im Herrn zu jeder Zeit«
 Meditation, Körperübungen, meditativer Tanz, Vortrag,
 Gottesdienste, Einzelgespräche
 Leitung: *Barbara Weber*
 Pensionskosten: € 156.- Kursgebühr: € 75.-
- 21.-23 **Taizésingen und Meditation**
 »Du bist die Quelle des Lebens«
 Im Mittelpunkt dieses Wochenendes stehen die Gesänge aus
 Taizé, die Körper, Geist und Seele ins Schwingen bringen:
 Singen, musizieren, Stille, Meditation, meditative Tanzschritte,
 Andacht, leichte Körperwahrnehmungsübungen.
 Leitung: *Johannes Böckler, Kirchenmusiker, Gertraud Böckler,*
Meditationsgruppenleiterin
 Pensionskosten: € 104.- Kursgebühr: € 75.-
- 23.-26. **Weihnachten im Kloster**
 »Wo ist der Ort, wo Himmel und Erde sich verbinden?«
 Der Ort ist im geschichtlichen Leben Jesu und er ist in uns
 Das wollen wir in diesen Tagen durch unsere Gemeinschaft in
 uns erleben.
 Meditation, Impulsreferat, meditative Tänze, Eucharistie
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 174.- Kursgebühr: € 30.-
- 27.-30. **Meditationskurs für Eltern und Kinder**
 »Licht und Friede von weihnachten wirken in uns weiter«
 Eltern haben Zeit in der Meditation, in meditativen Tänzen,
 Impuls und Gespräch zur Ruhe zu finden. Kinder finden
 Freunde in Meditation und gemeinsamem Spiel. Wandern,
 Kirchenbesuch, Spiel, Abendmeditation halten wir gemeinsam.
 Leitung: *P. Bernhard Dietrich SJ*
 Pensionskosten: € 144.- (EZ) € 114 (DZ pro Person)
 (Kinder bis 9 Jahre = 25%, Kinder bis 13 Jahre = 50 %)
 Kursgebühr: € 50.- (pro Familie)
 Kinder ab 3 Jahren werden betreut!
 Beginn. 15.00 Uhr

KONZERTSONNTAGE

Sonntag, 8. Juli 16.00 Uhr Konzert

Sonntag, 2. September Professoren und Studenten der Royal Academy of Music, London

Sonntag, 23. September OPUS 4 (Posaunenquartett aus Leipzig),
Orgel: Denny Wilke

Preise: € 14.- bis € 25.-

Schüler, Studenten und Schwerbehinderte erhalten 20% Ermäßigung.

Information und Vorverkauf:

Tourist- Information Neresheim, Hauptstr. 21

Telefon 07326/8149 Fax 07326/8146 · E-mail: tourist@neresheim.de

KNABENCHÖRE IN DER ABTEIKIRCHE NERESHEIM

Der Knabenchor Abtei Neresheim singt regelmäßig bei Gottesdiensten, zumeist in einer Sonntagsvesper, in der Abteikirche Neresheim und bei eigenständigen Auftritten. Aktuelle Hinweise sind unter www.abtei-neresheim.de zu finden.

Knabenchöre aus aller Welt sind zu Gast in der Abtei Neresheim.

Sie geben Konzerte in der Abteikirche und gestalten Gottesdienste des Mönchskonvents mit. Änderungen sind vorbehalten. Bei allen Gottesdiensten und Konzerten mit Kinder- oder Jugendchören ist freier Eintritt. Die Chöre bitten jedoch um eine Spende.

Nähere Informationen erhalten Sie gern bei : P. Prior Albert Knebel OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim Tel: 07326 / 85 190.

E-Mail: p.prior@abtei-neresheim.de

KIRCHENFÜHRUNGEN

Ostern bis Allerheiligen täglich um 11.00 Uhr und 15.00 Uhr sonntags 11.15 Uhr und 15.15 Uhr). Mindestteilnehmerzahl: 15 Pers. Während der Studienwoche der Royal Academy of Music London sind die Kirchenführungen eingeschränkt. Am 30. und 31.8. und 1.9. nur um 15 Uhr; am 2.9. keine Kirchenführungen; am 3.9. nur um 15 Uhr. An allen Konzertsonntagen (s.o.) fällt die Führung am Nachmittag aus.

KLOSTERMUSEUM

Der Rundgang durch die Räume des Klostermuseums erfolgt stets unter sachkundiger Führung in kleinen Gruppen. Er vermittelt auf 3 Geschossebenen im Konventgebäude und in der Prälatur einen Überblick über die Kloster- und Baugeschichte der Abtei in ihrer Betätigung auf den Gebieten Naturwissenschaft, der Bildung und der Kunst.

Anmeldung: telefonisch oder per Fax bei der Klosterverwaltung
Telefon 07326/8501 oder Fax 07326/85133 (am besten zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr sowie von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr).

KLAUSURGÄSTE

Einzelnen Herren, die in Klausur aufgenommen werden möchten, stehen ein paar Zimmer im Konventgebäude zur Verfügung. Anmeldung bitte schriftlich – kein Fax – an den *Gastpater des Klosters* 73450 Neresheim.

Junge Männer ab 16 Jahre

begrüßen wir gerne als Gäste im Klausurbereich. Sie nehmen für wenigstens eine Woche bis zu drei Wochen am Tagesablauf der Mönche teil und arbeiten pro Tag 4 Stunden in einem Bereich des Klosters mit. Dieser Gastaufenthalt ist kostenlos. Wir setzen eine bestehende Krankenversicherung voraus. Ihr Ansprechpartner ist:

P. Gregor Hammes OSB, Benediktinerabtei, 73450 Neresheim

Tel: 07326 / 85 189 Fax: 07326 / 85 133

E-Mail: p.gregor@abtei-neresheim.de

ABENDVERANSTALTUNGEN

Meditativer Tanz (von März bis Dezember)

an jedem letzten Sonntag im Monat (19.30 Uhr bis 21.00 Uhr).

Leitung: *Helga Hipp* oder *Marlen Hofmann*

ERHOLUNGSGÄSTE UND SEMINARE

Das **Klosterhospiz** mit seiner Jugend- und Familienbegegnungsstätte »**Martin- Knoller-Haus**« stehen für die Durchführung weiterer Tagungen zur Verfügung.

Ebenso sind uns Einzelgäste herzlich willkommen. Auf Wunsch vermitteln wir gerne auch ein Seelsorge- oder Lebensberatungsgespräch.

KURSANGEBOTE:

Kurskonditionen:

Etwa eine Woche vor Beginn eines Kurses versenden wir einen **Programmablauf**. Dieses Schreiben gilt zugleich als **Anmeldebestätigung**.

Die Teilnahme an den im Neresheimer Programm angegebenen Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung besteht ein Beherbergungsvertrag, der beide Seiten bindet: Wir stellen die vereinbarten Leistungen für Sie bereit, und Sie verpflichten sich, diese in Anspruch zu nehmen. Bei Abmeldungen innerhalb von 30 Tagen vor Kursbeginn müssen wir **für entstandenen Ausfall € 40.-** in Rechnung stellen. Es empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Die **bei den Kursen angegebenen Kosten** entsprechen, wenn nicht anders angegeben, dem **ermäßigten Vollpensionspreis** (siehe Seite 28).

Die **Kursgebühren** sind eigens angegeben. In den Vollpensionspreisen ist das Hausessen inbegriffen. Für nicht eingenommene Mahlzeiten im Rahmen der Kursvollpension können wir Ihnen wegen unserer günstigen Konditionen kein Geld rückerstatten. Bei Anmeldungen zu einer Tagung gehen wir von Ihrer Anwesenheit während der gesamten Tagung aus. Es kann jedoch auf die Übernachtung verzichtet werden. Eine spätere Anreise bzw. frühere Abreise kann im Regelfall bei der Abrechnung nicht berücksichtigt werden. Bei früherer Anreise oder späterer Abreise gewähren wir bis zu 3 Tage zusätzlich den ermäßigten Vollpensionspreis.

Die **Zahlung der Pensionskosten** (in bar oder ec-Karte) erfolgt am Ende des Kurses. Die **Kursgebühr** (nur Barzahlung möglich) ist zu Kursbeginn zu entrichten. Bei den meisten Kursen wird auf die Kursgebühr eine »Erwerbslosenermäßigung« gegeben. Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss erhalten. Wenden Sie sich bitte an den Verantwortlichen für das Neresheimer Programm.

SPENDEN

Um den Erhalt des Neresheimer Programms zu sichern sind wir auf vielfältige Hilfe angewiesen. Wenn Sie unsere Kursarbeit auch finanziell unterstützen wollen, bitten wir um Überweisung auf folgendes Konto. Auch kleine Spenden sind uns willkommen. Vielen Dank!

Kreissparkasse Ostalb - Benediktinerabtei Neresheim
Kt.-Nr.: 805 424 207 BLZ 614 500 50.

KURSANMELDUNGEN

Anmeldungen zu den Kursen können wir **nur schriftlich, per Fax (073 26/96 44 22 02)** oder **per e-Mail** entgegennehmen. Bitte geben Sie das Datum, die genaue Kursbezeichnung und Ihre Adresse an. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht jede Anmeldung per e-mail bestätigen können. Gerne können Sie jedoch bei Bedarf telefonisch nachfragen .

Da für jeden Kurs nur ein bestimmtes Zimmerkontingent zur Verfügung steht, denken Sie bitte daran, sich **frühzeitig** anzumelden. Bei zu großer Nachfrage stehen sonst vielleicht keine Plätze mehr zur Verfügung. Wir sind bemüht, Zimmerwünsche nach Möglichkeit zu berücksichtigen, es besteht jedoch kein Anspruch auf bestimmte Zimmer.

RÜCKFRAGEN

sind telefonisch unter 0 73 26 / 96 44 20 möglich.

BEGINN UND ENDE:

Wenn nicht anders vermerkt, beginnen unsere Veranstaltungen am Abend des erstgenannten Tages mit dem Abendessen um 18.30 Uhr (an Sonn- und Feiertagen um 18.00 Uhr) und enden am letztgenannten Tag mit dem Mittagessen um 12.00 Uhr.

Bitte richten Sie es so ein, dass Sie Ihre **Anreise** zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr einplanen. Bitte räumen Sie am **Abreisetag** Ihr Zimmer bis spätestens 10.00 Uhr.

Unsere Anschrift

Tagungshäuser der
Diözese Rottenburg -Stuttgart
KLOSTERHOSPIZ
73450 NERESHEIM.

Autobahnausfahrten

Von Norden:

Aalen-Oberkochen

Von Süden:

Heidenheim-Nattheim

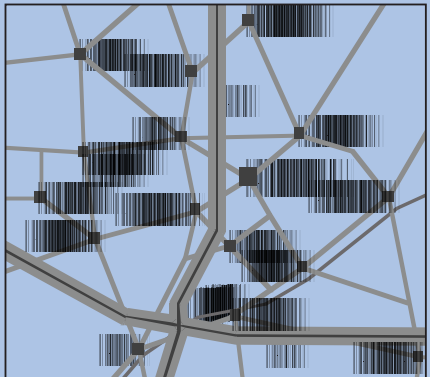
Busverbindungen

Aalen:

Beck & Schubert-
Omnibusverkehr,

Tel. 073 67/9 60 90

(Zielbahnhof Aalen)



Pensionskosten für Kurse im Neresheimer Programm:

Preise pro Person/Tag, inkl. Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

Einzelzimmer (mit DU/WC) 52 € Doppelzimmer 42 €

Einzelzimmer (ohne DU/WC) 45 € Doppelzimmer 35 €

für Kinder von 4 bis 9 J. 25%, bis 13 J. 50% (bei Übernachtung im Zimmer der Eltern)
der Pensionskosten

Die Angebote im Neresheimer Programm umfassen die Vollpension.

Es kann nur auf die Übernachtung verzichtet werden.

Verpflegungskosten für Kursgäste (ohne Übernachtung) und Tagesgäste auf Anfrage.

Bei **Fastenwoche**, **Ostertagung** und **Weihnachtstagung** wurde wegen zusätzlicher Serviceleistungen ein geringfügiger Aufpreis berechnet.

Trotz mehrmaligem Korrekturlesen bleiben manchmal Schreibfehler unentdeckt, haben sie deshalb bitte Verständnis, wenn wir für Druckfehler keine Haftung übernehmen können.

Anfragen

Tel.: 0 73 26 / 96 44 20

Fax: 0 73 26 / 96 44 22 02

e-Mail:

info@klosterhospiz-neresheim.de

Anmeldungen und Buchungen

per Post, Fax oder e-Mail an:

Tagungshäuser der

Diözese Rottenburg -Stuttgart

KLOSTERHOSPIZ NERESHEIM

73450 Neresheim

Das Leitmotiv unserer Erwachsenenbildung stammt aus der Frohbotschaft des Jesus von Nazareth.

**Dass Menschen das Leben haben,
und es in Fülle haben** (Joh 10,10)



Wir sind Mitglied
in der Katholischen
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Ostalbkreis.

Jugend-und Familien- begegnungsstätte:

Telefon: 0 73 26 / 96 44 20

e-Mail: martin-knoller-haus@

klosterhospiz-neresheim.de

Neresheimer Programm:

Ulrich Schneider

Tel.: 0 73 26 / 8 52 62

e-Mail: u.schneider@

abtei-neresheim.de

Gottesdienste und Kirchenführungen:

Benediktinerabtei Neresheim:

Tel.: 0 73 26 / 85 01

Fax: 0 73 26 / 8 51 33

E-Mail: verwaltung@

abtei-neresheim.de

Besuchen Sie uns auch im
Internet unter:

www.klosterhospiz-neresheim.de

und www.abtei-neresheim.de